



## Potilasohje perusvoiteiden käytöstä

Kuvaus: Ohjeessa kuvataan perusvoiteiden käyttöä pitkäaikaisen ihotaudin hoidossa.

- Perusvoide on lääketehaan valmistamaa lääkkeetöntä lotionia, emulsioidetta, voidetta tai ihoöljyä.
- Perusvoidetta käytetään tarvittaessa kerran tai useita kertoja (varsinkin käsien alueelle) päivässä.
- Perusvoiteet sisältävät usein säilöntäaineita, jotka voivat joskus aiheuttaa punoitusta, kirvelyä tai kosketusallergiaa iholla.
- Miellyttävimmän perusvoiteen voi potilas itse valita.
- Perusvoide vaihdetaan ajoittain.
- Veden ja rasvan suhteita säätelemällä valmistetaan erilaisia voidelaatuja. Lotion-tyyppinen perusvoide on juokseva, emulsio on rasvaisempi ja voide-tyyppinen on rasvainen perusvoide. Ihoöljyssä ei ole vettä mutta ominaisuuksiltaan se muistuttaa lähinnä lotionia.
- Runsasrasvaista perusvoidetta ei käytetä vetistävään ihottumaan, karvaisille alueille tai kosteisiin taiveisiin. Vesipitoisemmat tai nestemäiset perusvoiteet ovat parempia tällaisiin käyttö-tarkoituksiin.
- Runsasrasvaista voidetta käytetään kuivaan krooniseen ihottumaan sekä käsiin ja jalkoihin yön ajaksi.
- Käsiä rasittavassa työssä käsiä voidaan suojata perusvoiteella tai suojavoiteella suojakäsineiden lisäksi.