



Peittohoito (okklusiohoito)

Kuvaus: Ohje potilaalle ihottumien peittolevyhoidoista ja sinkkivoidesukkahoidosta.

Peittohoitoa käytetään sitkeiden, kutisevien ihottumien hoidossa tai pykimillä olevan ihon hoidossa. Ihon päälle asetettu kalvo tai tiivis sidos lisää ihon pintakerroksen kosteutta, vähentää kutinaa ja toimii mekaanisena suojana.

Infektoituneiden ihottumien tai ihokohtien hoidossa peittohoitoa ei suositella. Peittolevyjä voi ostaa apteekista. Vaihtoehtona voidaan harkita käyttää tavallista Elmukelmua.

Ihottuma-alueiden hoidossa peittolevyjä käytetään yhdessä kortisoniliuoksen kanssa. Levyjä voidaan käyttää myös yksinään halkeaman peitoksi esim. sormenpäähän tai jalkapohjaan.

Hoidon toteuttaminen

- * karvoittuneelta alueelta ajetaan ihokarvat
- * ihottuma-alueelle sivellään kortisoniliuosta ja annetaan sen kuivua
- * peittolevy tai isommasta kalvovlevystä sopivan kokoiseksi leikattu lappu saa ulottua n. 2 cm ihottuma-alueen rajojen ulkopuolelle
- * suorakulmaisen levyn kulmat kannattaa pyöristää, sijaintikohdasta riippuen kalvovlevyyn leikataan tarvittaessa halkioita, esim. sormenpäätä varten levy leikataan neliapilamaiseksi
- * peittolevy kiinnitetään kädellä painaen ja lämmittäen
- * kalvolappu uusitaan kun se irtoaa (samassa yhteydessä laitetaan myös kortisoniliuosta)
- * suihkussa potilaan ei tarvitse vaihtaa sidosta
- * saunan jälkeen sidos vaihdetaan

ZIPZOC

Zipzoc-voidesukka on valkoinen puuvillasta valmistettu trikoosukka, johon 20% sinkkioksidivoide on imeytetty. Zipzoc-voidesukkaa käytetään kroonisten ihottumien ja säärihaavojen hoidossa.

Hoidon toteuttaminen

- * hoidettavalle alueelle levitään kortisonivoidetta
- * kokonainen voidesukka pujotetaan esim. yläraajan tai säären alueelle tai leikataan sopivan kokoisia kappaleita esim. nilkkaa tai rannetta varten
- * laskokset oiotaan ja voidesukka kiinnitetään elastisella siteellä
- * voidesukka voi olla paikallaan 3-7 päivää
- * aluetta ei saa kastella