



## Kompressiohoito

Kuvaus: Ohjeessa kuvataan aineita, joita käytetään kompresseissa sekä miten kompressiohoitoa toteutetaan.

## Kompressiohoito eli kääreliuoshoido eli kosteakäärehoito

### Kompressiaineita

Esimerkiksi seuraavia aineita käytetään kompresseissa: keittosuolaliuos, 0.25 % sinkkisulfaattiliuos, 1 % boorivesiliuos, 0.1 % lapis-liuos. Keittosuolaliuoksen voi tehdä myös kotona seuraavasti:

- kiehauta 1 litra vettä
- lisää noin 2 teelusikallista ruokasuolaa ( = 5 ml lääkemittalasissa )
- jäähdytä ja käytä
- säilyy noin vuorokauden

### Hoidon toteutus

Puhdas puuvillakangas (esimerkiksi lakanakangas) kostutetaan kompressiliuoksessa. Kangasta puristetaan varovasti niin, että ylimääräinen neste valuu pois. Tämän jälkeen kangas taitetaan 4-kertaiseksi ja asetetaan hoidettavalle kohdalle. Kompressi voidaan kiinnittää paikoilleen esimerkiksi kuivalla sideharsolla.

Kompressia pidetään kerrallaan 2-3 tuntia. Vuorokauden aikana kompressi voidaan tarvittaessa vaihtaa 2-3 kertaa.

Kompressia käytetään yleensä aloitushoitona märkivissä, vetistävissä ihottumissa 1-5 vuorokauden ajan sekä säärihaavoissa.